



Die Schulungen

Der Verein verwendet geprüfte Schulungsprogramme, die durch die Krankenkassen im Rahmen der sogenannten Disease Management Programme (DMP) anerkannt sind.

Die Schulungen stehen unter ärztlicher Leitung und werden von erfahrenen, im jeweiligen Krankheitsbild ausgebildeten und zertifizierten Schulungskräften durchgeführt.

In Kleingruppen von maximal 8 Personen werden Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen gemäß anerkannter Richtlinien und auf dem Boden wissenschaftlicher und pädagogischer Grundlagen über ihre Erkrankung und die Therapie informiert.

Ein Schulungsblock umfasst, je nach Vorgabe des verwendeten Schulungsprogramms, bis zu 5 Einheiten von jeweils bis zu 90 Minuten.

Die Kosten für die Schulungen werden von den Krankenkassen ganz oder in Anteilen übernommen.

Die Anmeldung zu einer Schulung erfolgt über einen Arzt, der Mitglied in der SGE ist.

Die Schulungen finden in den Räumen des Flora Gesundheits-Zentrums, Schulstraße 46 – 48 statt.

Weitere Informationen erhalten Sie über das

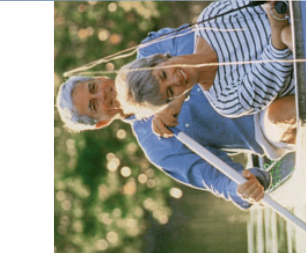
Info-Telefon der SGE:

0 41 21/42 62-23 oder 42 62-88



Schulungs-Gemeinschaft Elmshorn e.V. Patientenschulungen





Nutzen der Schulung und Ziele des Schulungsvereins

Anspruch des 1999 von Elmshorner Ärzten gegründeten Vereins ist es, die Lebensqualität von Menschen mit chronischen Erkrankungen zu verbessern und zu erhalten.

Durch die Schulungen in der SGE sollen die Teilnehmer in die Lage versetzt werden, größtenteils eigenverantwortlich mit ihrer Erkrankung umzugehen.

Denn geschulte, gut informierte Patienten können wesentlich unabhängiger und flexibler ihre Freizeit und ihren Alltag gestalten.

- **Sich gut fühlen, aktiv sein**
- **Urlaubsreisen machen**
- **einem Hobby nachgehen**
- **sich bewegen, Sport treiben**
- **kulturelle Angebote nutzen können**
- **sich mit Freunden treffen**
- **kurzum, das Leben trotz der Erkrankung genießen**
- **sind für geschulte Patienten wieder selbstverständliche Dinge in ihrem Leben.**

Wer bei dem Wort „Schulung“ an mehr oder weniger unangenehme Erfahrungen aus seiner Schul- und

Ausbildungszeit denkt, kann beruhigt werden. Die in der Erwachsenenbildung ausgebildeten Schulungskräfte verstehen sich nicht als „Lehrer“, sondern als Partner der Schulungsteilnehmer und setzen moderne pädagogische und didaktische Mittel zum Wissenstransfer ein. Sie kennen die Probleme, die das Umsetzen der Theorie in die Praxis erschweren und gehen gezielt auf die praktische Bewältigung ein.

Vorrangiges Ziel des Schulungsvereins ist es, Menschen mit chronischen Erkrankungen zu informieren, vor allem aber auch zu motivieren, persönliche Ziele zu entwickeln und neu gewonnene Erkenntnisse im Alltag umzusetzen.

Das Schulungsangebot

Zurzeit bestehen für folgende Erkrankungen Schulungsangebote:

- **Asthma bronchiale bei Erwachsenen**
- **Diabetes mellitus Typ 2 mit und ohne Insulinbehandlung**
- **Bluthochdruck**
- **Schulung bei dauerhafter Behandlung mit gerinnungshemmenden Medikamenten (z.B. Marcumar®)**

Die Schulungs-Gemeinschaft Elmshorn e.V. ist bemüht, dieses Angebot stetig zu erweitern.